

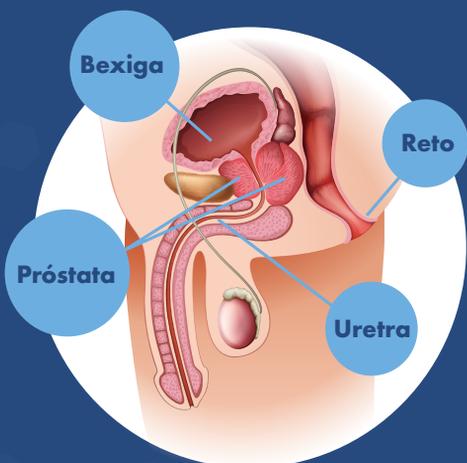


NOVEMBRO AZUL
AGORA É QUE
SÃO ELES

cedae  saúde

PRECISAMOS FALAR SOBRE A SAÚDE DO HOMEM.

Novembro Azul é um movimento de conscientização mundial sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de próstata.



O que é a próstata?

É uma glândula presente nos homens, localizada na frente do reto, abaixo da bexiga, envolvendo a parte superior da uretra. Sua função é produzir um líquido que compõe parte do sêmen, que nutre e protege os espermatozoides.

Fique atento aos principais sinais e sintomas do câncer de próstata

- Dificuldade de urinar.
- Demora em começar e terminar de urinar.
- Sangue na urina.
- Alteração do jato de urina.
- Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite.



É possível prevenir o câncer de próstata?

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive do câncer.



Ter uma alimentação saudável.



Manter o peso corporal adequado.



Praticar atividade física.



Não fumar.



Evitar o consumo excessivo de bebidas alcóolicas.

Quais fatores podem aumentar o risco de ter câncer de próstata?



Idade

O risco aumenta com o avançar da idade. No Brasil, a cada dez homens diagnosticados com câncer de próstata, nove têm mais de 55 anos.

Homens a partir dos 50 anos devem ir ao médico, anualmente, para avaliação



Histórico de câncer na família

Homens cujo pai ou irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos.



Obesidade

Estudos recentes mostram maior risco de câncer de próstata em homens com peso corporal elevado.

Quais exames são utilizados para investigar o câncer de próstata?



PSA
(sangue)



Toque Retal



**Ultrassom
Transretal**



PCA3
(urina)



**Ressonância
Magnética
da Próstata**



**Biópsia da
Próstata**



Medicina Preventiva



saude.preventiva@cedaesaude.org.br



(21) **2126-7166 / 7199**

(21) **99858-4103**

Fonte: Instituto Nacional de Câncer (INCA)