

4 DE FEVEREIRO

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER

**Prevenção e
informação** de mãos
dadas pela vida



Câncer é o nome geral dado a doenças que têm em comum o crescimento desordenado de células, que tendem a invadir os tecidos e órgãos vizinhos.

As células cancerosas, em vez de morrerem, continuam crescendo incontrolavelmente, formando outras novas células anormais.

As neoplasias correspondem a essa forma não controlada de crescimento celular e, na prática, são denominados tumores.

QUAL A IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO PRECOCE?

O diagnóstico precoce é realizado com o objetivo de descobrir, o mais cedo possível, a presença da doença por meio dos sintomas e/ou sinais clínicos que o paciente apresenta.

A exposição a fatores de risco é umas das condições a que se deve estar atento na suspeição de um câncer, principalmente quando o paciente convive com tais fatores.

A **prevenção**
e a **detecção**
precoce são
as melhores
armas para
o controle
do câncer.

quais são os fatores de risco?

| Modificáveis | | Não Modificáveis |
|---|-----------------------------------|------------------|
| Uso de tabaco | Agentes infecciosos | Idade |
| Alimentação inadequada | Radiação ultravioleta / ionizante | Etnia ou raça |
| Inatividade física | Poluição ambiental | Hereditariedade |
| Obesidade | Nível socioeconômico | Gênero |
| Consumo excessivo de bebidas alcoólicas | Comportamento sexual | |

COMO PREVENIR?



Não fumar



Incluir na alimentação frutas, legumes, verduras, cereais integrais, feijões e outras leguminosas.



Evitar o consumo de alimentos ultraprocessados.



Manter um peso saudável ao longo da vida.



Praticar atividades físicas.



Evitar a ingestão de bebidas alcoólicas.

COMO TRATAR?

Existem diversas formas de tratamento. O **médico especialista** deverá avaliar e propor as possíveis opções, de acordo com a situação de cada paciente.

Medicina Preventiva



saude.preventiva@cedaesaude.org.br



(21) **2126-7166 / 7199**
(21) **99858-4103**

cedae  saúde