

BALANÇO SOCIAL 2024 Cedae Saúde

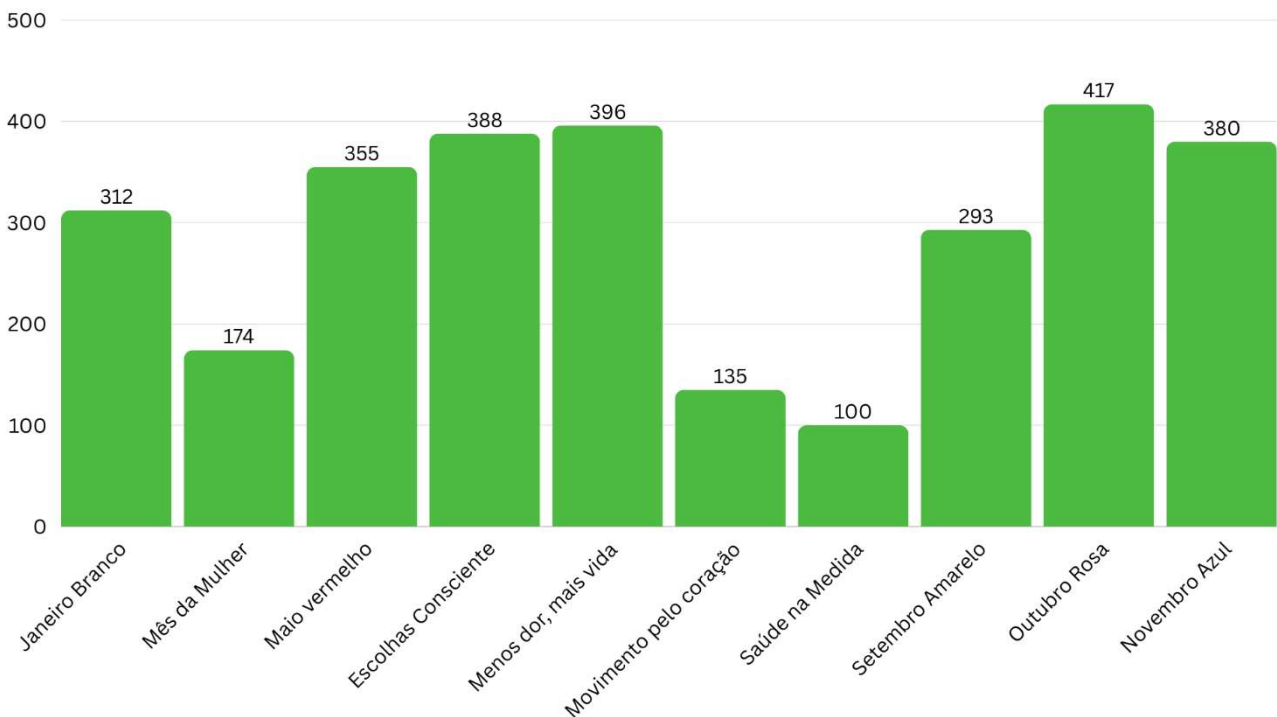
1. Campanhas mensais de conscientização em saúde

As campanhas de conscientização em saúde, realizadas ao longo de 2024 pela Medicina Preventiva, desempenham um papel fundamental na promoção do bem-estar coletivo e na prevenção de doenças.

Como principal missão, tem-se não somente o objetivo de informar e educar, mas incentivar e inspirar mudanças de comportamento que impactem diretamente na qualidade de vida de todos os envolvidos.

A importância dessas campanhas pode ser compreendida em diversos aspectos: educação em saúde, promoção de hábitos saudáveis, bem-estar social, redução dos índices de absenteísmo, redução de afastamento ao trabalho por doenças crônicas evitáveis e consequente redução na sinistralidade junto à operadora de saúde.

Destacam-se abaixo as campanhas de conscientização em saúde ocorridas em 2024.



* O evento Dezembro Laranja ainda está em andamento

1.1- Janeiro

1.1-1. Janeiro Branco

Campanha de conscientização sobre a saúde mental e emocional, a fim de prevenir transtornos como depressão, ansiedade e pânico.

1.1-2. Vacinação contra Dengue

Campanha de vacinação realizada no prédio sede, disponível para todos os colaboradores (funcionários CEDAE, CEDAE SAÚDE, PRECE, Extraquadro e Santa Cabrini).

1.2- Fevereiro

1.2-1. Campanha Consciência na Folia

O evento buscou abordar de forma descontraída, a importância da prevenção às infecções sexualmente transmissíveis, com enfoque no período de carnaval.

1.2-2. Campanha "Ouviu um não? Respeite a decisão"

Trouxe à pauta a questão do assédio, sofrido por muitas mulheres no período de Carnaval, com a campanha "Ouviu um não, respeite a decisão".

1.3- Março

1.3-1. Mês da mulher

Com a abordagem em palestra sobre "O autocuidado feminino", trazendo as pautas de igualdade de Gênero no Mercado de Trabalho, Empoderamento, representatividade, diversidade e solidariedade entre as mulheres.

1.3-2. Vacinação contra Influenza

Campanha de vacinação realizada no prédio sede, disponível para todos os colaboradores (funcionários CEDAE, CEDAE SAÚDE, PRECE, Extraquadro e Santa Cabrini), com o objetivo de reduzir a incidência e a disseminação da gripe, causadas pelo vírus influenza.

1.3-3. Treinamento BLS

Treinamento para os funcionários CEDAE de Suporte Básico de Vida (BLS - Basic Life Support).

1.4- Abril

1.4-1. Treinamento BLS

Treinamento para os funcionários CEDAE de Suporte Básico de Vida (BLS - Basic Life Support).

1.4-2. Vacinação contra Influenza

Campanha de vacinação realizada no prédio sede, disponível para todos os colaboradores (funcionários CEDAE, CEDAE SAÚDE, PRECE, Extraquadro e Santa Cabrini).

1.4-3. Lançamento da Unidade Cedae + Saúde Duque de Caxias

Unidade de atendimento médico ambulatorial, destinada aos funcionários CEDAE e seus dependentes. O local conta com serviço de coleta laboratorial, consulta com médico generalista e o benefício para retirada dos medicamentos prescritos para controle e tratamento de uma grande variedade de patologias crônicas, sem custo de coparticipação.

1.5- Maio

1.5-1. Maio vermelho

Campanha de prevenção das doenças cardiovasculares, realizada no Prédio Sede e em diversas unidades Cedae e também na Prece, objetivando conscientizar sobre a importância de adotar hábitos saudáveis para proteger o coração.

1.5-2. Treinamento BLS

Treinamento para os funcionários CEDAE de Suporte Básico de Vida (BLS - Basic Life Support).

1.5-3. Doação de sangue

Realizado em parceria com o HEMORIO, campanha de doação de sangue no prédio Sede.

1.6- Junho

1.6-1. Escolhas conscientes - juntos na prevenção ao álcool e outras drogas

Campanha de prevenção ao uso de álcool e drogas, realizada no Prédio Sede e em diversas unidades Cedae, visando sensibilizar aos participantes sobre os riscos e consequências do consumo excessivo dessas substâncias. O objetivo é alertar para os danos à saúde física, mental e social, além dos impactos negativos na vida pessoal, familiar e profissional.

1.7- Julho

1.7-1. Reumatologia - menos dor e mais vida

Uma campanha de prevenção às doenças reumatológicas, realizada no Prédio Sede e em diversas unidades Cedae e também na Prece, ressaltando a importância da detecção precoce e dos cuidados para evitar o agravamento dessas condições, como a artrite reumatoide, lupus e osteoartrite, afetam as articulações e tecidos do corpo.

1.7-2. Movimento pelo coração: cardiologia esportiva

A campanha estimulou a importância da prática de atividade física regular como importante aliado na prevenção de doenças cardiovasculares.

1.8- Agosto

1.8-1. Lançamento do Programa Saúde na medida

O Programa Saúde na Medida foi criado com o objetivo de incentivar hábitos saudáveis entre os colaboradores da CEDAE, oferecendo suporte médico e nutricional personalizado para controle de peso e promoção do bem-estar geral, realizado inicialmente no prédio sede com 100 participantes inscritos. Os mesmos terão continuidade no acompanhamento médico e nutricional, com o objetivo de manter a motivação para adotar um estilo de vida mais saudável, buscando o peso ideal e combatendo o sedentarismo.

1.8-2. Lançamento da unidade Cedae + Saúde Nova Iguaçu

Unidade de atendimento médico ambulatorial, destinada aos funcionários CEDAE e seus dependentes. O local conta com serviço de coleta laboratorial, consulta com médico generalista e o benefício para retirada dos medicamentos prescritos para controle e tratamento de uma grande variedade de patologias crônicas, sem custo de coparticipação.

1.9- Setembro

1.9-1. Setembro amarelo

Campanha temática de prevenção ao suicídio, trazendo para debate o seguinte tema: “Suicídio na adolescência: identificando riscos e buscando soluções”, abordando especialmente os danos causados pelo uso excessivo de telas e outras tecnologias, às crianças e adolescentes. Como convidados para abordar o assunto, estiveram presentes o Pediatra, Dr. Daniel Becker e a Juíza da Vara da Infância e Juventude, Dra. Vanessa Cavaliere.

1.10- Outubro

1.10-1. Outubro rosa

Campanha de prevenção ao câncer de mama, realizada no Prédio Sede e em diversas unidades Cedae e também na Prece, com o objetivo de promover a prevenção, o diagnóstico precoce e o tratamento adequado dessa doença, que é uma das principais causas de morte entre mulheres no mundo todo.

1.11- Novembro

1.11-1. Novembro Azul

Campanha de conscientização voltada para a prevenção do câncer de próstata e a saúde masculina em geral, realizada no Prédio Sede e em diversas unidades Cedae e também na Prece. O tema visa promover também uma abordagem integral de cuidados com a saúde masculina, incluindo alimentação saudável, prática de exercícios e prevenção de doenças.

1.11-2. Fisweek

A Medicina Preventiva marcou presença no Evento de Inovação Tecnológica em Saúde, realizado na Expomag, com um stand da Cedae Saúde dedicado a práticas integrativas para o bem-estar.. Durante o evento, os participantes da Fisweek puderam desfrutar de sessões de Shiatsu, Reflexologia Podal e um ambiente de descompressão, promovendo saúde e qualidade de vida.

1.11-3. SIPAT

Realizada na unidade CEDAE Cajú, o evento tem o objetivo de promover a segurança e a saúde no ambiente de trabalho, conscientizando os colaboradores sobre a importância de adotar comportamentos seguros, prevenir acidentes e doenças ocupacionais, além de promover o bem-estar no local de trabalho.

A CEDAE SAÚDE esteve presente no evento abordando as seguintes palestras educativas: BLS e TABAGISMO.

1.11-3.1. BLS

Treinamento que visa capacitar os participantes a agir de forma eficiente e segura em situações de emergência, prestando os primeiros cuidados necessários até a chegada de profissionais de saúde.

1.11-3.2. Prevenção ao tabagismo

Realizada palestra durante a SIPAT, visando conscientizar a população sobre os malefícios do tabaco e promover a interrupção do consumo de cigarro, com a finalidade de reduzir os índices de doenças e mortes causadas pelo tabagismo.

1.12- Dezembro

1.12-1. Dezembro Laranja

Campanha de conscientização voltada à prevenção e a importância do diagnóstico precoce do câncer de pele, realizado no Prédio Sede, em diversas unidades CEDAE e também na PRECE. A abordagem do tema visa diminuir a incidência do câncer de pele, que é um dos tipos mais comuns no Brasil, mas também um dos mais curáveis quando detectado precocemente.

No prédio sede o assunto foi abordado pela Médica Dermatologista Dra Paula Raso, e o evento ainda contou com consultoria em colorimetria pela empresa MOAR.

1.12-2. Lançamento do Posto de atendimento avançado ETA Guandu

A inauguração do posto de atendimento avançado na Unidade CEDAE Guandu é uma importante iniciativa voltada para o bem-estar dos colaboradores. O objetivo principal dessa estrutura é proporcionar apoio "in loco" por meio de uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeutas, psicólogos e assistentes sociais. Essa equipe está disponível para atender às necessidades espontâneas dos colaboradores ou demandas encaminhadas pelos gestores da unidade.

A unidade oferece uma estrutura confortável e acolhedora, pensada para criar um ambiente seguro e receptivo. Essa iniciativa visa minimizar os afastamentos por motivos de saúde e contribuir para melhorar a qualidade de vida dos funcionários, ao proporcionar suporte imediato nas áreas de saúde física e emocional. O atendimento é uma forma de oferecer cuidados preventivos e interventivos, promovendo o bem-estar e a saúde no ambiente de trabalho.

2. RJ PARA TODOS

O setor de Medicina Preventiva, ao longo do ano de 2024, se empenhou em diversas ações sociais em parceria com o Governo do Estado do Rio de Janeiro, com o objetivo de promover o acesso à saúde de qualidade e oferecer cuidados médicos essenciais às populações em diferentes regiões do Estado.

Essas iniciativas foram realizadas em 55 localidades, especialmente em áreas de difícil acesso, onde os serviços de saúde são mais escassos.

Durante as ações, foram realizados procedimentos como aferição de pressão arterial, verificação de glicemia, temperatura, oximetria e orientação médica, com o intuito de identificar precocemente problemas de saúde e fornecer informações sobre a prevenção de doenças.

Essas atividades contaram com a participação de equipe multidisciplinar em saúde, que prestaram atendimento especializado e forneceram orientações sobre a importância da adoção de hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada e prática regular de exercícios físicos. Com essas ações, o setor de Medicina Preventiva contribuiu para o fortalecimento do sistema de saúde pública e a melhoria da qualidade de vida da população fluminense.

3. SUBPREDEQ

Ação de saúde realizada em parceria com a SUB PREDEQ (Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos), para conscientizar sobre os riscos do uso de álcool e outras drogas.

São realizados procedimentos como aferição de pressão arterial, verificação de glicemia, temperatura, oximetria e orientação médica, com o intuito de identificar precocemente problemas de saúde. Realizados também testes rápidos de IST's, além de distribuir material informativo sobre prevenção e tratamento de várias doenças.

4. Programas de prevenção Cedae Saúde

4.1. Programa Cedae + Saúde

Unidade de atendimento médico ambulatorial, que dispõe dos seguintes serviços: exames laboratoriais, consulta com médico generalista e a dispensação de medicamentos através do Programa FARMACS, que garante a retirada dos medicamentos prescritos para controle e tratamento de uma grande variedade de patologias crônicas, sem custo de coparticipação.

4.2. Programa Farmacs

Programa para aquisição de medicamentos sem custo, visando o controle e tratamento de uma grande variedade de patologias agudas ou crônicas. O benefício é destinado aos funcionários CEDAE, CEDAE SAÚDE E PRECE, extensivo aos seus dependentes.

4.3. Programa Saúde na Medida

O Programa Saúde na Medida foi criado com o objetivo de incentivar hábitos saudáveis entre os colaboradores da CEDAE, oferecendo suporte médico e nutricional personalizado para controle de peso e promoção do bem-estar geral.

O programa inclui uma série de benefícios, como atendimento médico e nutricional, exames laboratoriais e avaliação de composição corporal por bioimpedância. Além disso, como forma de estimular a participação, premiamos os três primeiros colaboradores que alcançarem a maior redução no percentual de gordura, por meio de uma competição saudável. Essa dinâmica fortalece o trabalho em equipe e contribui para a construção de uma cultura de saúde dentro da empresa.

Após o término do período de apuração dos resultados, todos os participantes continuarão recebendo acompanhamento médico e nutricional, com o objetivo de manter a motivação para adotar um estilo de vida mais saudável, buscando o peso ideal e combatendo o sedentarismo.

4.4. Programa Equilíbrio Emocional

O Programa de Equilíbrio Emocional foi aprimorado para atender a todos os colaboradores, através da Plataforma GPS MED EDU, com o objetivo de promover a saúde mental e emocional, ajudando-os a desenvolver habilidades para lidar de forma mais eficaz com os desafios da vida cotidiana, controlar o estresse, aumentar a autoconfiança, buscar o autoconhecimento e o manejo adequado das emoções visando um equilíbrio interno que reflita em maior qualidade de vida.

4.5. POSTO DE ATENDIMENTO AVANÇADO

Iniciado na Unidade CEDAE Mendanha Guandu e laranjal, os postos de atendimento avançado têm como objetivo oferecer suporte aos colaboradores por meio de uma equipe multidisciplinar, composta por fisioterapeuta, psicóloga e assistente social, atuando de forma "in loco". O serviço visa atender às demandas individuais dos colaboradores identificadas pelos gestores das unidades. Além dos profissionais de saúde, a unidade também conta com suporte para remoção hospitalar, com uma ambulância disponível durante o horário comercial.

4.6. PROPAD

O programa tem o objetivo de recuperar os colaboradores ativos CEDAE, CEDAE SAÚDE E PRECE, que estejam na fase inicial ou que já sejam portadores de dependência química, mediante a implementação de ações através de atendimento psiquiátrico e psicológico com ou sem internação hospitalar, visando a melhoria do desempenho profissional e da qualidade de vida. É realizado também contato telefônico para monitoramento das internações, evolução e acompanhamento dos atendimentos psicológicos e psiquiátricos

Medicina ocupacional

Volume de Atendimento ao longo do Ano de 2024

BALANÇO SOCIAL 2024 PARCIAL (EMITIDO EM 12/12/2024)			
	CEDAE SAUDE	PRECE	CEDAE
ADMISSIONAL	26 ATENDIMENTOS	10 ATENDIMENTOS	24 ATENDIMENTOS
PERIÓDICO	55 ATENDIMENTOS	50 ATENDIMENTOS	2622 ATENDIMENTOS
RETORNO AO TRABALHO (APTOS E/OU INAPTOS)	10 ATENDIMENTOS	0	104 ATENDIMENTOS
DEMISSIONAL	09 ATENDIMENTOS	06 ATENDIMENTOS	64 ATENDIMENTOS
MONITORAÇÃO PONTUAL (NR 33 E 35)	0	0	252 ATENDIMENTOS
INSPEÇÃO DE INTEGRALIZAÇÃO SALARIAL	0	0	59 AVALIAÇÕES

Importante ressaltar que o prazo para realização dos atendimentos é até o dia 30/12/2024 e este quantitativo esta sendo atualizado/modificado diariamente.

Cedae Por elas

Criado em 2023 pelo Grupo de Trabalho das Mulheres, formado por profissionais de todas as diretorias da Companhia, o Cedae por Elas desenvolve amplas ações para fortalecer a igualdade de gênero no ambiente corporativo. O programa surge a partir do olhar feminino, a partir da identificação do que precisamos fazer para apoiar internamente as trabalhadoras da empresa, como podemos modificar o ambiente corporativo e instituir políticas que promovam a equidade de gênero. O Cedae Por Elas conta com uma equipe multidisciplinar para o atendimento psicossocial a essas mulheres.

O programa integra a agenda ESG (Ambiental, Social e Governança) da Cedae e está alinhado aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 5 e 10 da Organização das Nações Unidas (ONU): Igualdade de Gênero e Redução das Desigualdades, respectivamente.

Tijuca; e a terceira, em junho de 2024, na ETA Laranjal, em São Gonçalo. A unidade do Guandu inaugurada em 26/11/2024 é a quarta unidade completando a meta de planejamento para o ano. Para 2025, estão previstas salas em Pirai e Itaperuna, ampliando os serviços às colaboradoras no interior

Volumetria de atendimentos

Programa Cedae Por Elas - Monitoramento Quantitativo 2024																							
	jan		fev		mar		abr		mai		jun		jul		ago		set		Out		Nov		
	Nº de profissionais	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações	Leite extraído (ml)	Nº de participações		
Prédio Sede*	8	1.430	142	1.630	224	2.320	373	1.050	119	1.925	202	2.285	113	2.800	106	6.070	468	7.380	162	10.345	188	6.980	167
GCQ Tijuca	1					720	109	5.810	39	4.800	47	2.950	40	1.430	25	50	24	290	32	-	42	-	13
ETA Laranjal	2												75	-	11	-	91	-	120	-	178	-	105
Itinerante	1					NA	71	NA	18	NA	-	NA	-	NA	30	NA	20	NA	24	NA	147	NA	2
Total mensal		1.430	142	1.630	224	3.040	553	6.860	176	6.725	249	5.235	228	4.230	172	6.120	603	7.670	338	10.345	555	6.980	287
Total geral de participações	3.527																						
de leite extraído	60265 ML																						

* A equipe lotada no prédio sede é composta pelas equipes: coordenação e atendimento na sala. Destas, duas(2) profissionais encontram-se em licença maternidade.

Gerência financeira

A GEFIC em conjunto com a Diretoria da Cedae Saúde, não mediram esforços para racionalização dos custos administrativos e controle efetivo de despesas, em 2021 tinha 10 colaboradores, hoje com apenas 4 colaboradores conseguimos quitar as Dívidas junto toda a rede de prestadores e fornecedores, que desde a pandemia crescia em ordem geométrica. Somente em 2021 a Cedae saúde possuía um total a pagar de R\$ 96.743,578,98, em 2023 fechamos o ano com um total a pagar de R\$ 6.759.559,15 composto principalmente por dívidas com credores não localizados por diversos motivos (extinção do CNPJ, mudança de domicílio fiscal etc) .

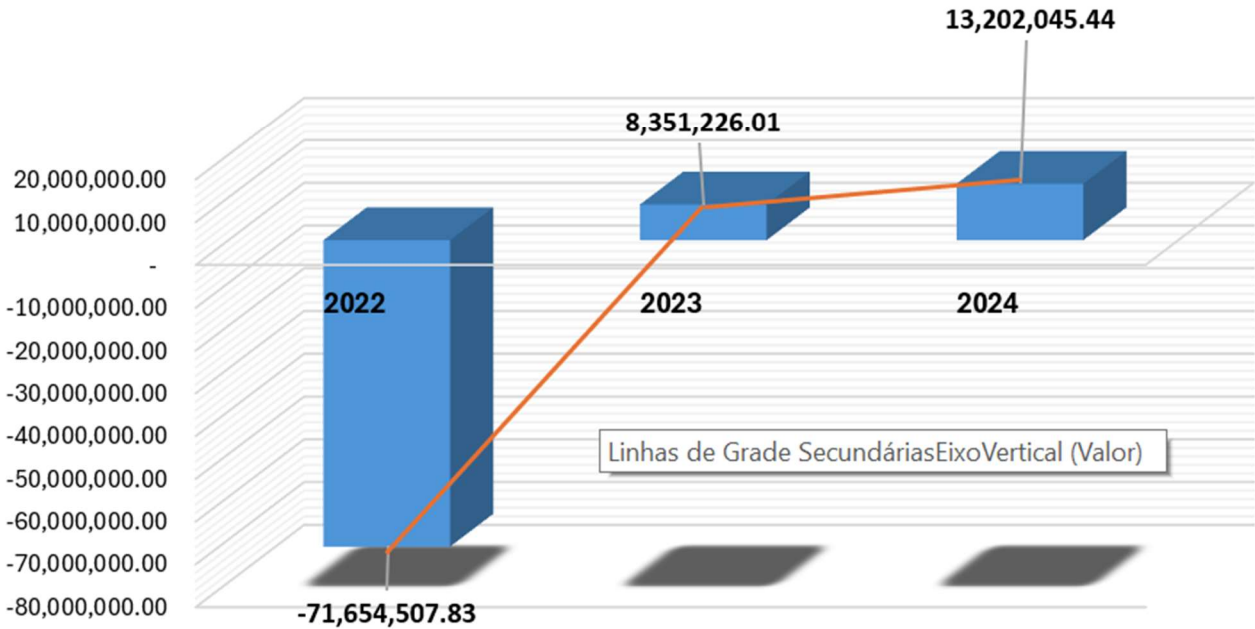
Tivemos pela primeira vez desde 2018, um relatório de auditoria sem ressalvas, e aprovado pelo conselho fiscal no ano de 2023. Saímos de um resultado em 2022 deficitário de R\$ 71.654.507,83, para um superavit de R\$ 13.202.045,44 até 09/2024. Liberamos 112.072.838,60 milhões do fundo garantidor junto a ANS quitamos totalmente o contrato de mútuo estabelecido junto a Cedae e finalizamos a baixa do registro junto a ANS com a quitação das dívidas junto a rede de prestadores e fornecedores.

O processo de auditoria das demonstrações contábeis do exercício de 2024 praticamente está realizado, com a emissão do Relatório dos Auditores Independentes sem ressalvas.

EVOLUÇÃO DOS ATIVOS		
2022	2023	2024

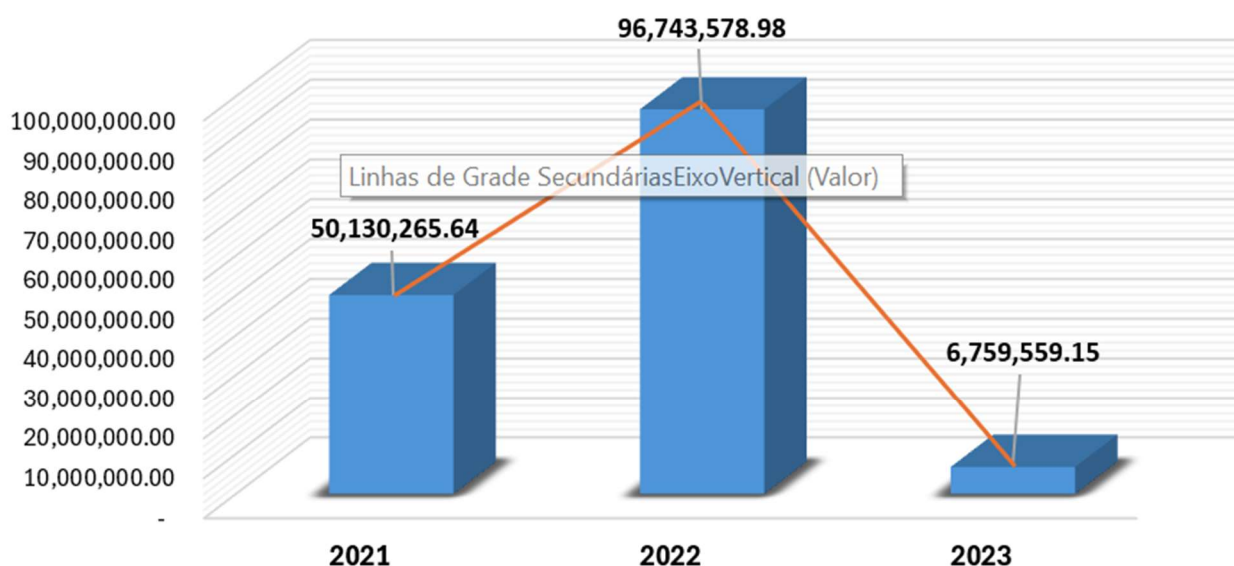
-71.654.507,83	8.351.226,01	13.202.045,44
----------------	--------------	---------------

RESULTADOS



EVOLUÇÃO DO PASSIVO		
2021	2022	2023
50.130.265,64	96.743.578,98	6.759.559,15

Evolução da PEL



Pesquisa de Clima Organizacional

Em 2024 a cedae saúde produziu internamente uma pesquisa de clima organizacional junto aos seus colaboradores os resultados estão apresentados abaixo

Resultados Pesquisa de Clima

de 26 a 30 de agosto

cedae  saúde

Participação na Pesquisa

Não
Participaram
27%



Participaram
73%

6.2. Desenvolvimento Profissional

O bloco de perguntas afetas ao eixo "Desenvolvimento Profissional", visa avaliar a percepção dos colaboradores sobre as oportunidades de aprendizado e a aplicação de novos conhecimentos no dia a dia da empresa.

Abaixo apresentamos as perguntas efetuadas neste bloco, bem como o quantitativo de respostas obtidas e a nota de avaliação atribuída pelos participantes:

PERGUNTAS	TOTAL DE RESPOSTAS	AValiação POSITIVA
Como você se sente em relação à possibilidade de aprender coisas novas ou ter novas experiências no ambiente de trabalho?	51	82,35%
Como você se sente em relação às oportunidades para aplicar seus conhecimentos e habilidades no ambiente de trabalho?	51	86,27%

Distribuição das Respostas

Muito Insatisfeito	Insatisfeito	Neutro	Satisfeito	Muito Satisfeito
3,92%	1,96%	9,80%	30,39%	53,92%

Avaliação Geral



6.3. Liderança

O bloco de perguntas afetas ao eixo "Liderança" procura avaliar a coerência no processo de gestão, a percepção da liderança e o desempenho do gestor imediato.

Abaixo apresentamos as perguntas efetuadas neste bloco, bem como o quantitativo de respostas obtidas e a nota de avaliação atribuída pelos participantes:

PERGUNTAS	TOTAL DE RESPOSTAS	AValiação POSITIVA
Como você se sente em relação ao acesso e facilidade para conversar com seu gestor imediato?	51	92,16%
Como você se sente em relação à forma como seu gestor coordena pessoas e distribui as tarefas?	51	86,27%
Como você se sente em relação à capacidade do seu gestor imediato de gerar engajamento em torno dos objetivos?	51	88,24%
Como você se sente em relação à capacidade técnica do seu gestor imediato?	51	90,20%
Como você se sente em relação à justiça do seu gestor imediato em suas decisões?	51	84,31%
Como você se sente em relação à coerência do seu gestor imediato em suas decisões?	50	84,31%
Como você se sente em relação ao desempenho do gestor responsável pela sua área?	51	88,24%

Distribuição das Respostas

Muito Insatisfeito	Insatisfeito	Neutro	Satisfeito	Muito Satisfeito
1,96%	5,39%	5,88%	26,96%	59,80%

Avaliação Geral



6.4. Reconhecimento

O bloco de perguntas afetas ao eixo "Reconhecimento", procura avaliar a percepção do colaborador quanto a sua contribuição e dedicação ao trabalho é percebida pelo gestor imediato.

Abaixo apresentamos as perguntas efetuadas neste bloco, bem como o quantitativo de respostas obtidas e a nota de avaliação atribuída pelos participantes:

PERGUNTAS	Total de Respostas	AVALIAÇÃO POSITIVA
Você sente que faz a diferença para a sua área ou para CEDAE SAÚDE? Como você se sente em relação ao seu desempenho individual?	51	88,24%
Como você se sente em relação à sua valorização e reconhecimento na empresa?	51	74,51%
Como você se sente em relação ao feedback do seu gestor imediato? Ele conversa com você sobre o seu desempenho?	51	74,51%

Distribuição das Respostas

Muito Insatisfeito	Insatisfeito	Neutro	Satisfeito	Muito Satisfeito
1,96%	7,19%	11,76%	35,29%	43,79%

Avaliação Geral



Como podemos observar, no âmbito geral, as pessoas estão satisfeitas com a política de reconhecimento que vem sendo adotada pela empresa, tendo 43,79% dos participantes da pesquisa informado que estão muito satisfeitos como estes têm interagido com seu gestor.

6.8. Orgulho e Pertencimento

O bloco de perguntas afetas ao eixo "Orgulho e Pertencimento", procura avaliar a percepção quanto ao senso de pertencimento e satisfação do colaborador em ocupar um lugar na empresa.

Abaixo apresentamos as perguntas efetuadas neste bloco, bem como o quantitativo de respostas obtidas e a nota de avaliação atribuída pelos participantes:

PERGUNTAS	TOTAL DE RESPOSTAS	AVALIAÇÃO POSITIVA
Como você se sente em relação ao gosto pelo que faz?	51	96,08%
Como você se sente, em linhas gerais, na CEDAE SAÚDE? Você sente orgulho por trabalhar na empresa?	51	94,12%

Distribuição das Respostas

Muito Insatisfeito	Insatisfeito	Neutro	Satisfeito	Muito Satisfeito
2,94%	0,00%	1,96%	25,49%	69,61%

Avaliação Geral



Orgulho e Pertencimento

